

CUESTIONARIO DE RESERVA COGNITIVA (CRC) de Rami	PUNTAJE
<p>ESCOLARIDAD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sin estudios. (0 puntos) • Lee y escribe de manera autodidacta. (1 puntos) • Básica (< 6 años). (2 puntos) • Primaria (≥ 6 años). (3 puntos) • Secundaria (≥ 9 años). (4 puntos) • Superior (Diplomatura/licenciatura). (5 puntos) 	
<p>ESCOLARIDAD DE LOS PADRES (marcar el de mayor escolaridad)</p> <ul style="list-style-type: none"> • No escolarizados. (0 puntos) • Básica o primaria. (1 puntos) • Secundaria o superior. (2 puntos) 	
<p>CURSOS DE FORMACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ninguno. (0 puntos) • Uno o dos. (1 puntos) • Entre dos y cinco. (2 puntos) • Más de cinco. (3 puntos) 	
<p>OCUPACIÓN LABORAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • No cualificado (incluye “sus labores”). (0 puntos) • Cualificado manual. (1 puntos) • Cualificado no manual (incluye secretariado, técnico). (2 puntos) • Profesional (estudios superiores). (3 puntos) • Directivo. (4 puntos) 	
<p>FORMACIÓN MUSICAL</p> <ul style="list-style-type: none"> • No toca ningún instrumento ni escucha música frecuentemente (0 puntos) • Toca poco (aficionado) o escucha música frecuentemente. (1 puntos) • Formación musical reglada. (2 puntos) 	
<p>IDIOMAS (mantiene una conversación)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Solamente el idioma materno. (0 puntos) • Dos idiomas (incluye catalán, gallego, euskera, castellano). (1 puntos) • Dos / tres idiomas (uno diferente al catalán, gallego o euskera). (2 puntos) • Más de dos idiomas. (3 puntos) 	

CUESTIONARIO DE RESERVA COGNITIVA (CRC) Continuación	PUNTAJE
ACTIVIDAD LECTORA <ul style="list-style-type: none"> • Nunca. (0 puntos) • Ocasionalmente (incluye diario/un libro al año). (1 puntos) • Entre dos y cinco libros al año. (2 puntos) • De 5 a 10 libros al año. (3 puntos) • Más de 10 libros al año. (4 puntos) 	
JUEGOS INTELECTUALES (ajedrez, puzles, crucigramas) <ul style="list-style-type: none"> • Nunca o alguna vez. (0 puntos) • Ocasional (entre 1 y 5 al mes). (1 puntos) • Frecuente (más de 5 al mes). (2 puntos) 	
PUNTUCIÓN TOTAL (MÁXIMO 25 PUNTOS)	

DATOS NORMATIVOS CRC (medido en cuartiles)	
PUNTAJE	RANGO
≤ 6 puntos	Inferior
Entre 7 y 9 puntos	Medio-bajo
Entre 10 y 14	Medio-alto
≥ 15	superior

<https://cognitiva-mente.online/>
contacto@cognitiva-mente.online