

CUESTIONARIO DE RESERVA COGNITIVA (CRC) de Rami	PUNTAJE
<p><b>ESCOLARIDAD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin estudios. (0 puntos)</li> <li>• Lee y escribe de manera autodidacta. (1 puntos)</li> <li>• Básica (&lt; 6 años). (2 puntos)</li> <li>• Primaria (≥ 6 años). (3 puntos)</li> <li>• Secundaria (≥ 9 años). (4 puntos)</li> <li>• Superior (Diplomatura/licenciatura). (5 puntos)</li> </ul>	
<p><b>ESCOLARIDAD DE LOS PADRES</b> (marcar el de mayor escolaridad)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No escolarizados. (0 puntos)</li> <li>• Básica o primaria. (1 puntos)</li> <li>• Secundaria o superior. (2 puntos)</li> </ul>	
<p><b>CURSOS DE FORMACIÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ninguno. (0 puntos)</li> <li>• Uno o dos. (1 puntos)</li> <li>• Entre dos y cinco. (2 puntos)</li> <li>• Más de cinco. (3 puntos)</li> </ul>	
<p><b>OCUPACIÓN LABORAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No cualificado (incluye “sus labores”). (0 puntos)</li> <li>• Cualificado manual. (1 puntos)</li> <li>• Cualificado no manual (incluye secretariado, técnico). (2 puntos)</li> <li>• Profesional (estudios superiores). (3 puntos)</li> <li>• Directivo. (4 puntos)</li> </ul>	
<p><b>FORMACIÓN MUSICAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No toca ningún instrumento ni escucha música frecuentemente (0 puntos)</li> <li>• Toca poco (aficionado) o escucha música frecuentemente. (1 puntos)</li> <li>• Formación musical reglada. (2 puntos)</li> </ul>	
<p><b>IDIOMAS</b> (mantiene una conversación)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Solamente el idioma materno. (0 puntos)</li> <li>• Dos idiomas. (1 puntos)</li> <li>• Tres idiomas. (2 puntos)</li> <li>• Más de tres idiomas. (3 puntos)</li> </ul>	

<b>CUESTIONARIO DE RESERVA COGNITIVA (CRC) Continuación</b>	<b>PUNTAJE</b>
<b>ACTIVIDAD LECTORA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nunca. (0 puntos)</li> <li>• Ocasionalmente (incluye diario/un libro al año). (1 puntos)</li> <li>• Entre dos y cinco libros al año. (2 puntos)</li> <li>• De 5 a 10 libros al año. (3 puntos)</li> <li>• Más de 10 libros al año. (4 puntos)</li> </ul>	
<b>JUEGOS INTELECTUALES</b> (ajedrez, puzles, crucigramas) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nunca o alguna vez. (0 puntos)</li> <li>• Ocasional (entre 1 y 5 al mes). (1 puntos)</li> <li>• Frecuente (más de 5 al mes). (2 puntos)</li> </ul>	
<b>PUNTUCIÓN TOTAL (MÁXIMO 25 PUNTOS)</b>	

<b>DATOS NORMATIVOS CRC (medido en cuartiles)</b>	
<b>PUNTAJE</b>	<b>RANGO</b>
≤ 6 puntos	Inferior
Entre 7 y 9 puntos	Medio-bajo
Entre 10 y 14	Medio-alto
≥ 15	superior

<https://cognitiva-mente.online/>  
[contacto@cognitiva-mente.online](mailto:contacto@cognitiva-mente.online)